

Nu startar Hiv-Sveriges äldreprojekt!

Det behövs mer kunskaper om att leva och åldras med hiv, både hos närstående och yrkesverksamma, men även hos de äldre själva. Det är kunskaper som är nödvändiga för att personer med hiv ska få ett gott liv – livet ut. Det handlar om att få svar på frågor som: Vilka kunskaper finns idag? Vad behöver vi lära ut? Vad tycker personal, närstående och äldre själva är viktigt att veta kring att åldras med hiv?

I början av maj beviljade Arvsfonden medel till Hiv-Sverige och Äldreprojektet. Det är ett treårigt nationellt projekt med fokus på att synliggöra och förbättra livssituationen för äldre personer som lever med hiv i Sverige. Projektets prioriterade områden är främjande av god psykisk och fysisk hälsa, delaktighet, självstärkande och gemenskap samt att utifrån kartläggning och behovsanalys utveckla relevant metodmaterial för vårdpersonal. Målgrupp för projektet är primärt äldre personer som lever med hiv i Sverige. Projektet vänder sig också till yrkesverksamma som möter målgruppen, exempelvis inom vård och omsorg. En viktig målsättning för projektet är att målgruppen ska inkluderas på ett meningsfullt sätt, därför är det betydelsefullt att flera patientföreningar för personer som lever med hiv och Borlänge kommuns äldreomsorg är delaktiga i projektet. Borlänges kommun har en central roll som pilotkommun.

Projektet genomförs av Hiv-Sverige tillsammans med Positiva Gruppen, Positiva Gruppen Syd, Positiva Gruppen Väst, Äldreprojektet i Västra Götaland, Kvinnocirkeln Sverige samt Borlänge kommun. En del av projektet består i att samla personliga berättelser, erfarenheter och tankar om att vara äldre och leva med hiv. Berättelserna samlas in lokalt i samverkan med patientföreningarna och kommer att resultera i en bok.

Bas för projektet är Malmö och efter rekrytering är från 1 november projektledare och metodutvecklare på plats. Projektledare är Anna Malm Christensen. Hon har lång erfarenhet av att arbeta med hivfrågor. Anna har sedan



Anna Andersson och Anna Malm Christensen

2003 arbetat på Noaks Ark Syd med information och utbildning om hiv och bemötande till bland annat vårdpersonal, hemtjänst, kriminalvård och dagverksamheter. Metodutvecklare är Anna Andersson som nyligen avslutat ett treårigt Arvsfondsprojekt, Våga vara, om barn, unga och hiv i familjen på Noaks Ark Syd. Tillsammans har de lång erfarenhet av projektledning och metodutveckling samt målgruppsnära arbete.

Om du vill veta mer om projektet, eller om du eller någon i din närhet är intresserad av att bidra med tankar och idéer, för att långsiktigt påverka framtiden för personer som lever med hiv, kontakta oss på aldreprojektet@hiv-sverige.se ■

We Are Survivors – drömmen om ett nytt liv

De senaste åren har många nya människor kommit till vårt land. Människor som behöver få information om sina rättigheter och skyldigheter, men också om sina möjligheter att kunna skapa sig ett nytt liv. För många nyanlända handlar det om att våga tro på sina drömmar. Även om de lever med hiv.

Ett samarbete över region- och föreningsgränser

Folkhälsomyndigheten har uppmärksammat att kunskapen om hiv bland nyanlända är mycket låg. Därför gav de 2015 medel till oss på Hiv-Sverige och till RFSL Dalarna till ett initiativ för att sprida information och kunskap om hiv till nyanlända så att fler skulle ta reda på sin hivstatus. Under 2016 har vi fått förnyade anslag och möjligheter att kunna fortsätta arbetet.



RFSL i Dalarna har många nyanlända i sitt område och arbetar aktivt med att sprida STI-information och få fler hbtq-personer att komma till sin verksamhet. Hiv-Sverige är en nationell paraplyorganisation som samlar regionala och rikstäckande patient- och stödföreningar. Tillsammans arbetar vi för att förbättra livsvillkoren för personer som lever med hiv och deras anhöriga. Samarbetet mellan den lokala RFSL-organisationen och vårt rikstäckande hivnätverk har varit mycket framgångsrikt och bidragit till både lokal förankring och även möjliggjort en bred rikstäckande kunskapspridning till nyanlända.

Möten med målgruppen

Människor har flytt till Sverige av många olika anledningar. Men det gemensamma är att de ofta har en dröm om ett bättre liv. Inför kampanjen genomfördes diskussionsgrupper med nyanlända för att ta reda på deras tankar om framtiden. Vi frågade också vilka informationskanaler de har tillgång till och vad de känner till om hiv. Samtalen med nyanlända var en mycket viktig del inför kampanjutvecklingen. Bland annat fick vi veta vad de var rädda för, vad de drömde om och att de främst använder Facebook för att skaffa sig ny information och hålla kontakten med sitt hemland.

"Låt inte hiv stoppa dina drömmar"

Våra olika möten med nyanlända har gett oss insikten att många nyanlända bär på en längtan efter ett nytt, tryggt och bra liv. Ett liv som består av någonstans att bo, ett arbete, och någon att dela det livet med. Få känner till att de kan leva ett bra liv med hiv om de får rätt behandling. Undersökningar visar dessutom att många tror att de blir utvisade om det skulle visa sig att de har hiv. Huvudbudskapet för kampanjen blev därför "Låt inte hiv stoppa dina drömmar."

"We Are Survivors" – ett långsiktigt initiativ

Eftersom det varje år kommer många nya människor till vårt land behövs det ständigt informeras om hiv, hur man kan testa och skydda sig, samt att en välinställd behandling gör att man kan leva ett bra liv. I kampanjen We Are Survivors låter vi därför människor som nyligen kommit till Sverige berätta sina historier om hur de på olika sätt har byggt upp ett bra liv här. Det blir ett levande bevis för att hiv inte behöver vara ett hot mot någons drömmar.

Hittills har vi tagit fram två filmer som visar hur livet i Sverige kan bli för en nyanländ som lever med hiv. *Tanforts. nästa sida* →

ken är att visa på fler exempel och även kunna fördjupa berättelserna om livet som nyanländ i Sverige. Under de första två åren har kampanjen bestått av korta dokumentära filmer som ligger på en webbplats där det även finns information om hiv och var man kan testa sig. Vi har översatt webbplatsen och filmerna till tio olika språk för att så många som möjligt ska kunna ta till sig berättelserna och informationen på sitt eget modersmål. Kampanjen har marknadsförts på Facebook, eftersom det är det främsta mediet som nyanlända använder.

Resultaten

2015 sågs den första Facebook-annonsen med filmen om Ophelia över en miljon gånger. På Facebook nådde vi över 190 000 i en målgrupp med totalt 290 000 personer. Kampanjen har dessutom fått uppmärksamhet i både svensk och utländsk media. Den har också uppmärksamats av hiv- och aids-organisationer över hela Norden. Kampanjen har även utsetts till årets RFSL-projekt 2015. I oktober 2016 lanserades årets kampanj med filmen om Tatelicious. Mätningar den 15 november visar att filmen redan har visat ca 150 000 gånger så här långt. Även den första filmen om Ophelia ses fortfarande av många nyanlända, vilket visar att kampanjen har lång livskraft och kommer att kunna verka väl länge framöver.

Tillsammans når vi fler

När målet är att nå ut brett i samhället till en ny målgrupp är samarbeten över organisationsgränser ovärderliga. Vi har med hjälp av RFSL Dalarna på lokal nivå kunnat prata med människor som är i målgruppen, och fått förståelse för hur de lever, agerar och reagerar. Vi har även fått en bra bild av deras kunskapsnivåer och fått insikter som hjälpt oss att ta fram information och material som de behöver för att kunna börja leva ett bra liv som nyanländ. Vi på Hiv-Sverige har kunnat bidra med vår kunskap om hiv och har även med hjälp av vårt stora nätverk av patient- och stödföreningar skapat bredd och trovärdighet åt kampanjen bland annat i kontakter med myndigheter och regioner. Kampanjen var det enda initiativ som gjordes under 2015, riktat till den här specifika målgruppen ■

**Följ och läs
mer om
kampanjen på
wearesurvivors.se**

Familjehelgen i Göteborg

Helgen den 16-18 september anordnade Hiv-Sverige en familjehelg inom ramarna för projektet Självhjälpsgrupper för familjer, även kallat Familjeprojektet. 20 barn och vuxna, plus tre föreläsare deltog.

Under helgen varvade vi lek med allvar för att det inte skulle bli för tungt för deltagarna. På fredagen samlades vi på Göteborgs centralstation och gick till hotellet och checkade in. Därefter åt vi lunch och alla presenterade sig kort. Efter lunchen gick vi till Liseberg. På kvällen, efter middagen, hade vi en workshop med ämnet ”fördelar och nackdelar med att vara öppen med sin hivstatus” en fråga som enligt vår erfarenhet är en av de viktigaste att få diskutera.

På lördagen fortsatte vi fredagens workshop med föreläsningar och gruppdiskussioner. Efter lunch träffades vi igen och reflekterade över vad vi pratat om, därefter gick vi till Liseberg en gång till för att barnen skulle ha möjlighet att leka med varandra.

På kvällen efter middagen hade vi tid för gemensam reflektion över dagen och de diskussioner vi hade haft. En reflektion var hur viktigt det är för ett barn som lever med hiv att träffa andra barn som också lever med hiv, att inte känna sig ensam i sin situation. På söndagen satte vi oss för en avslutande workshop. Där vi diskuterade oro och rädslor som man känner som förälder. Det framkom att man är rädd, som förälder, att berätta för andra att ens barn lever med hiv, att man är rädd för att kompisarna ska försvinna. Det framkom också att man som förälder har en oro och en rädsla för att ens barn inte ska vara välkommen hem till sina kompisar, eller att man nekas plats på skola när man berättar att barnet lever med hiv. Föräldrarna upplever att det är svårt att behöva informera skola, fritids och lägerverksamhet om vikten av att barnet tar sin medicin. Framförallt en rädsla för hur den informationen ska tas hand om. Många frågor kom upp kring just skolan så som: Vem ska man informera på skolan, vem måste ha information på skolan? Hur kommer reaktionen att bli? Frågorna om att behöva informera om barnens hivstatus i olika sammanhang är många. Och helgens diskussioner visar att det är frågor som vi måste lyfta och fortsätta att arbeta med.

forts. nästa sida →

Många tankar från barnen kom upp; det är jobbigt när man ska sova över hos en kompis, man blir ledsen när man nekas plats på en skola som man sökt till. Det finns en rädsla när ens syskon som lever med hiv blir sjukt - "tänk om han dör". Samtidigt ser barnen positivt på sin sjukdom och som något som gör de speciella då de "inte är som alla andra" som ett av barnen beskrev det. De flesta tycker inte heller att det är något problem att ta sin medicin. Ett av barnen tyckte det var häftigt att träffa andra som tog mediciner precis som han gjorde.

Alla deltagare var överens om att det måste bli ytterligare en helg som tar vid där denna helg slutade. Barnen hade fått nya spännande kompisar. Ett av barnen hade aldrig träffat något annat barn som lever med hiv - de hade stort utbyte av varandra. Deras mammor fann varandra och de fortsätter att träffas. Att träffa andra och knyta kontakter med andra i samma situation är en del av syftet med projektet "självhjälpsgrupper". En tanke är att vi ska anordna en ny familjehelg i maj 2017 ■

Extra årsmöte

Hiv-Sverige anordnade ett extra årsmöte den 15 oktober för att tillsätta en ny internrevisor efter Hans Nilsson.

Det extra årsmötet behandlade även antalet ledamöter i styrelsen samt stadgeändringar gällande formuleringar kring stödjande medlem, enskild medlem och juridisk person. Delegationerna på det extra årsmötet godkände valberedningens förslag på ny internrevisor och anförtrorde uppdraget till Marika D. Mötet beslutade att antalet ledamöter i styrelsen ska förändras från sju plus två ersättare till fem plus två ersättare. Då extra årsmötets beslut kring stadgeändringsförslaget var det andra av två nödvändiga så innebär det att förändringen har laga kraft per den 15 oktober. Förändringen innebär framförallt att medlemskapsformer i Hiv-Sverige förtydligas och att alla ges möjlighet att delta på årsmöte med yttrande- och förslagsrätt ■

Organisationsmöte

Dagen efter det extrainsatta årsmötet anordnade vi ett organisationsmöte.

Organisationsmötet behandlade som vanligt Hiv-Sveriges verksamhet och dessutom framtiden för Hiv-Sverige som organisation. En förändring är nödvändig dels på grund av att finansieringsmodellen nu förändras från regeringens sida, med en halvering av statsbudgeten gällande anslag för arbete kring hiv och STI. Dels på grund av att målgruppens behov och engagemang förändrats över tid samt på grund av att det politiska landskapet förändrats. Hiv-Sverige måste anpassa sig för att kunna möta dessa nya förutsättningar. Styrelse och personal hade inför mötet genomfört en analys av Hiv-Sveriges roll och uppdrag. I organisationsmötet var man eniga om att en förändring är nödvändig. Vi måste enas om hur förändringen ska ske och hur organisationen ska se ut.

Alla deltagare på organisationsmötet har nu i uppdrag att diskutera i sina respektive organisationer hur man vill att Hiv-Sverige ska se ut i framtiden. På nästa organisationsmöte kommer vi att fortsätta detta utvecklingsarbete. Organisationsmötets rekommendation kommer sedan att ligga som underlag till styrelsens förslag till årsmötet där årsmötet ska ta ställning till Hiv-Sveriges framtid ■

*En God Jul
och ett
Gott Nytt År
tillönskas alla!*

HIV-SVERIGE är en nationell paraplyorganisation som, tillsammans med medlemsföreningarna, arbetar för förbättrade livsvillkor för personer som lever med hiv.
• Post- och besöksadress: Tjurbergsgatan 29, 118 56 Stockholm
• Tel: 08-714 54 10
• E-post: info@hiv-sverige.se
• Hemsida: www.hiv-sverige.se



WORLD AIDS DAY - 1 DECEMBER
MINNEN - MÅLNINGAR - MINGEL

KL 15-18 KONSTNÄRSHUSET
SMÅLANDSGATAN 7 - STOCKHOLM

